

# **Corso di formazione in Massaggio Pressel 2017/2019**



**Docente Barbara Kuchelmeister**

*Iscrizioni entro il 15 settembre 2017*

**“MOVIMENTO E’ GUARIGIONE”**

Ogni arte è caratterizzata da particolari manualità e non è originata da mera tecnica; per avvicinarsi all'essenza di una persona c'è bisogno di pratica ed esperienza. L'affinamento dei sensi, e in particolar modo del tatto fa sì che, oltre all'aspetto curativo, il massaggio assuma aspetti artistici e curativi. Il massaggio pone le sue basi e si orienta verso i grandi ideali di verità e bellezza.

### **IL MASSAGGIO SECONDO IL DR. PRESSEL**

Mediante manovre sequenziali, armoniche ed attivanti, il massaggio secondo il Dr. Pressel agisce sui processi che portano l'uomo verso se stesso stimolando la vitalità e la mobilità dall'esterno.

“Movimento è guarigione” – ciò è da intendersi in triplice maniera, nel pensiero, nel sentimento e nella volontà. Mediante movimenti salutari queste tre forze si bilanciano ed equilibrano tra di loro.

### **LA GINNASTICA SECONDO FRITZ GRAF VON BOTHMER**

Partendo da esercizi basilari del camminare, posizione eretta, correre, affrontarsi, lancio del disco e del giavellotto, questa ginnastica si articola prestando particolare attenzione allo spazio nelle sue varie dimensioni. Nel percepire e nel sentirsi parte delle dimensioni come altezza, profondità, larghezza, il davanti, il dietro, si alleviano tensioni e migliora la mobilità.

### **INFORMAZIONI CORSO**

Il corso si svolgerà in quattro incontri ciascuno di 8 giorni e sarà tenuto, in lingua italiana, dalla docente Barbara Kuchelmeister.

E' riservato a un numero massimo di dodici partecipanti

### **REQUISITI PER L'APPRENDIMENTO DEL MASSAGGIO PRESSEL:**

- Compimento di una formazione sanitaria come medicina, fisioterapia ed infermieristica (sussiste possibilità di valutazione personale in mancanza di suddetta formazione) ⌚  
Certificato medico
- Requisiti psicofisici
- E' inoltre necessario aver ricevuto almeno 2/4 massaggi Pressel.

Alla fine del corso verrà rilasciato l'attestato di frequenza agli allievi ritenuti idonei.

## **PROGRAMMA**

All'inizio di ogni giornata sarà svolta un'integrazione di esercizi ginnici tratti dalla Ginnastica Bothmer per migliorare la percezione corporea di se stessi.

### **Parte teorica:**

- introduzione allo studio della visione planetaria antroposofica e delle corrispondenze con la biografia umana
- introduzione agli organi secondo concezione antroposofica

### **Parte pratica:**

- 1° sessione: apprendimento delle basi ed acquisizione di una buona manualità; pratica di movimenti, manovre, prese, uso della coppettazione.
- 2° sessione: ripetizione della prima sessione con approfondimenti e perfezionamenti. Frizione del ginocchio, massaggio del piede e della coscia.
- 3° sessione: ripetizione della prima e della seconda. Si porta attenzione all'incontro dei movimenti con la percezione. Frizione di reni, di fegato e di milza.
- 4° sessione: ripetizione 1°-2°-3° sessione. Frizione del cuore.
- 4°/ 5° sessione ripetizione complessiva, esame finale e rilascio attestato di frequenza.

## **DOCENTE Barbara Kuchelmeister**

Nata il 25/04/1955

Ha lavorato come infermiera presso la clinica antroposofica di Stoccarda nel reparto di medicina interna.

Studio della ginnastica secondo il metodo del Conte Fritz Von Bothmer

Formazione nel massaggio Pressel con Elisabeth Pressel e insieme scambio pluriennale. Dal 1989 lavoro autonomo

Dal 2002 insegna e offre corsi del massaggio Pressel

## **DATE INCONTRI**

- 1° sessione dal 28 ottobre al 4 novembre 2017
- 2° sessione dal 24 marzo al 31 marzo 2018
- 3° sessione dal 27 ottobre al 3 novembre 2018
- 4° sessione da definire in primavera 2019

## **ORARI (potranno esserci variazioni sulla base delle necessità del gruppo)**

Mattino 9.00 – 12.30 / Pomeriggio 14:00 – 18:00

**LE ISCRIZIONI TERMINANO IL 15 SETTEMBRE 2017**

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Inviare domanda di iscrizione allegando breve curriculum e motivazione al seguente indirizzo: [info@massaggiopressel.it](mailto:info@massaggiopressel.it); se la domanda sarà accettata è necessario dare conferma di iscrizione **entro il 15 settembre** versando un acconto di **250 €** al conto bancario intestato a: **Barbara Kuchelmeister – IBAN DE600501010005561362 - BIC SOLADEST 600**

## **PAGAMENTI:**

E' possibile scegliere tra due rateizzazioni:

- Saldo 1° rata di 500€ entro il 28/10/17 con bonifico o in contanti in sede
- 2° rata di 750€ entro il 9/02/18 con bonifico.  
Oppure: acconto di 375€ entro il 9/02/18 con bonifico, saldo di 375€ in contanti in sede il 24/03/18
- 3° rata di 750€ entro il 15/09/18  
Oppure: acconto di 375€ entro il 15/09/18 con bonifico, saldo di 375€ in contanti in sede il 27/10/18
- 4° rata di 750€ (date da definire)

## **Il corso si terrà presso:**

ASSOCIAZIONE CULTURALE SCUOLA DI LUCA  
Via Guelfa, 116, 50129 Firenze

**E' necessario compilare una scheda associativa e versare una quota annua di 10 Euro direttamente alla sede per assicurazione da infortuni e danno verso terzi**

## **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

### **Organizzatori del corso:**

- **Sara Maludrottu** – Vicopisano (PI) – Operatrice in Massaggio Pressel cell. 392 7073241 – email: [info@massaggiopressel.it](mailto:info@massaggiopressel.it) – [saramalu80@yahoo.it](mailto:saramalu80@yahoo.it)
- **Tiziana Erlacher** – Nocera Umbra(PG) – Operatrice in Massaggio Pressel tel. 0742 812064 – cell. 329 1430355 email: [tiziana.e66@gmail.com](mailto:tiziana.e66@gmail.com)
- **Chiara Belotti** – Udine (UD) – Operatrice in Massaggio Pressel cell: 348 0947981 – email: [chiarabelotti2@gmail.com](mailto:chiarabelotti2@gmail.com)
- **Claudio Rizzi** – Bologna (BO) – Operatore in Massaggio Pressel e Ginnastica Bothmer cell: 347 9872246 – email: [saggiodisole@gmail.com](mailto:saggiodisole@gmail.com)

### **Docente**

- **Barbara Kuchelmeister** – Stuttgart  
Tel. (+49) 0711-464475 – email: [b.kuchelmeister@t-online.de](mailto:b.kuchelmeister@t-online.de)